

→ Das Ziel ist eine Stabilisierung Ihrer gesundheitlichen und psychosozialen Situation, um so eine Heranführung an den Arbeitsmarkt zu ermöglichen.



→ Dieses Coaching ist geeignet für

- erwerbslose Menschen mit körperlichen und psychischen Einschränkungen

Ihre Ansprechpartner

Mathias Schiemann
Regionalleiter AMDL Ost
schiemann@bildung-sg.de

Sebastian Meier
Standortkoordinator
meier@bildung-sg.de

0231 185 880 70

Coaching-Standort

Bovermannstr. 2a
44141 Dortmund

Wertschätzung wirkt Wunder.

BSG Bildungsinstitut für
Soziales und Gesundheit GmbH

August-Schmidt-Ring 9
45665 Recklinghausen
kontakt@bildung-sg.de
www.bildung-sg.de

Vertretungsberechtigter Geschäftsführer:
Alexander Weber
Handelsregister Recklinghausen, HRB 7999



Berufs- und Gesundheits-coaching

für erwerbslose Menschen mit gesundheitlichen Einschränkungen

Berufs- und Gesundheitscoaching - was ist das?

In regelmäßigen Gesprächen mit unseren Coaches werden Ihre individuellen, gesundheitlichen Themen besprochen sowie eine passende berufliche Perspektive entwickelt. In den Gesprächen wird außerdem ein auf Sie zugeschnittener Handlungsplan erstellt, den Sie gemeinsam mit Ihrem Coach angehen. Dabei ist das Ziel eine Stabilisierung Ihrer körperlichen und psychischen Situation, um so Heranführung an den Arbeitsmarkt zu ermöglichen.

Mögliche Themen im Coaching

- Klärung und Hilfe im Umgang mit psychischen und körperlichen Belastungen
- Schaffung von Rahmenbedingungen zur Aufnahme einer sozialversicherungspflichtigen Tätigkeit
- Aufstellung eines individuellen Handlungsplans
- Aufklärung über Ansprüche im Sozial- und Gesundheitssystem
- Hilfe bei Schulden und familiären Problemen
- Erarbeitung einer beruflichen Perspektive, mittels geva-Potenzialanalyse

Ziele

- Verbesserung der Lebenssituation
- Netzwerk im Alltag aufbauen
- Gesundheitliche Probleme lösen
- Berufliche Perspektiven schaffen
- Lebensqualität zurückgewinnen

Umfang

- 30 UE innerhalb von 16 Wochen
- 2 Termine wöchentlich

Die Termine können Sie individuell mit Ihrem Coach absprechen. Kinderbetreuungszeiten werden stets berücksichtigt.

Ablauf und Inhalte

Sie werden durch zwei Fachcoaches über 16 Wochen begleitet. Dabei verteilen sich die Coachingstunden auf folgende Bereiche:

- Motivationscoaching
- Sozialcoaching
- Gesundheitscoaching
- Psychologisches Coaching
- Jobcoaching inkl. geva-Potenzialanalyse

gevainstitut
menschen. stärken. unternehmen.

Förderung

Am Coaching können Sie im Rahmen eines Aktivierungs- und Vermittlungsgutscheins (AVGS) kostenlos teilnehmen. Über die Teilnahmemöglichkeiten informiert Sie Ihr persönlicher Ansprechpartner des Jobcenters oder der Agentur für Arbeit. Gerne können Sie sich auch bei uns melden, wenn Sie weitere Informationen benötigen oder Fragen haben.



Über uns

Wir, die BSG Bildungsinstitut für Soziales und Gesundheit GmbH, verstehen uns als moderner Bildungs-, Beratungs- und Therapieanbieter, rund um die Themen Soziales und Gesundheit.

Wir sind davon überzeugt, dass jeder Mensch ungenutzte Potenziale, Ressourcen und Resilienzen in sich trägt, deren Freisetzung ihn befähigen können, eine menschenwürdige und weitgehend selbstbestimmte Lebensführung zu praktizieren.

Wir fühlen uns insbesondere den Menschen verpflichtet, die in ihrer Lebenssituation aus unterschiedlichen Gründen ihre Potenziale nicht ausreichend umsetzen und ohne unterstützende Hilfe ihr Leben in dieser Gesellschaft nicht mehr bewältigen können.

Diese unterstützende Hilfe möchten wir gerne durch unsere Beratungs- und Therapieangebote bieten. Um mehr über uns zu erfahren, schauen Sie gerne auf unserer Website vorbei. www.bildung-sg.de