

→ Das Ziel ist eine Stabilisierung Ihrer gesundheitlichen und psychosozialen Situation, unter Berücksichtigung Ihrer gesamten Familie, um so eine Heranführung an den Arbeitsmarkt zu ermöglichen.



→ Dieses Coaching ist geeignet für

- Paare oder Alleinerziehende mit mindestens einem Kind

**und von denen**

- mindestens eine Person in der Familie eine gesundheitliche/ psychosoziale Einschränkung hat

## Ihre Ansprechpartner

Mathias Schiemann  
Regionalleiter AMDL Ost  
schiemann@bildung-sg.de

Sebastian Meier  
Standortkoordinator  
meier@bildung-sg.de

0231 185 880 70

## Coaching-Standort

Bovermannstr. 2a  
44141 Dortmund

### Wertschätzung wirkt Wunder.

BSG Bildungsinstitut für  
Soziales und Gesundheit GmbH

August-Schmidt-Ring 9  
45665 Recklinghausen  
kontakt@bildung-sg.de  
www.bildung-sg.de

Vertretungsberechtigter Geschäftsführer:  
Alexander Weber  
Handelsregister Recklinghausen, HRB 7999



# Gesundheit für die Familie! Fit für den Job!

## Aufsuchendes Familiencoaching

## Aufsuchendes Familiencoaching - was ist das?

Sie und Ihre Familie werden regelmäßig von unseren Coaches in Ihrem häuslichen Umfeld und/ oder in unseren Räumlichkeiten beraten. In einem Vorgespräch wird mit Ihnen über den gewünschten Ablauf gesprochen. Gemeinsam mit Ihnen arbeiten wir an Ihren individuellen, gesundheitlichen Themen und unterstützen Sie dabei, eine mögliche berufliche Tätigkeit in das Familiengeschehen zu integrieren. In den Gesprächen wird außerdem ein auf Sie zugeschnittener Handlungsplan erstellt, den Sie gemeinsam mit Ihrem Coach angehen.

## Mögliche Themen im Coaching

- Klärung und Hilfe im Umgang mit psychischen und körperlichen Belastungen
- Schaffung von Rahmenbedingungen zur Aufnahme einer sozialversicherungspflichtigen Tätigkeit
- Aufstellung eines individuellen Handlungsplans
- Aufklärung über Ansprüche im Sozial- und Gesundheitssystem
- Hilfe bei Schulden und familiären Problemen
- Erarbeitung einer beruflichen Perspektive, mittels geva-Potenzialanalyse

## Ziele

- Verbesserung der Lebenssituation
- Netzwerk im Alltag aufbauen
- Gesundheitliche Probleme lösen
- Berufliche Perspektiven schaffen
- Lebensqualität zurückgewinnen

## Umfang

- 104 UE innerhalb von 26 Wochen (Teilzeit) davon können 52 UE aufsuchend sein und 52 UE beim Bildungsträger stattfinden
- 2 Termine wöchentlich

Die Termine können Sie individuell mit Ihrem Coach absprechen. Kinderbetreuungszeiten werden stets berücksichtigt.

## Ablauf und Inhalte

Sie werden durch einen Familiencoach und einen Jobcoach über 26 Wochen begleitet. Dabei verteilen sich die Coachingstunden auf folgende Bereiche:

- Familiencoaching
- Motivationscoaching
- Sozialcoaching
- Gesundheitscoaching
- Psychologisches Coaching
- Jobcoaching inkl. geva-Potenzialanalyse

**geva**institut  
menschen. stärken. unternehmen.

## Förderung

Am Coaching können Sie im Rahmen eines Aktivierungs- und Vermittlungsgutscheins (AVGS) kostenlos teilnehmen. Über die Teilnahmemöglichkeiten informiert Sie Ihr persönlicher Ansprechpartner des Jobcenters oder der Agentur für Arbeit. Gerne können Sie sich auch bei uns melden, wenn Sie weitere Informationen benötigen oder Fragen haben.



## Über uns

Wir, die BSG Bildungsinstitut für Soziales und Gesundheit GmbH, verstehen uns als moderner Bildungs-, Beratungs- und Therapieanbieter, rund um die Themen Soziales und Gesundheit.

Wir sind davon überzeugt, dass jeder Mensch ungenutzte Potenziale, Ressourcen und Resilienzen in sich trägt, deren Freisetzung ihn befähigen können, eine menschenwürdige und weitgehend selbstbestimmte Lebensführung zu praktizieren.

Wir fühlen uns insbesondere den Menschen verpflichtet, die in ihrer Lebenssituation aus unterschiedlichen Gründen ihre Potenziale nicht ausreichend umsetzen und ohne unterstützende Hilfe ihr Leben in dieser Gesellschaft nicht mehr bewältigen können.

Diese unterstützende Hilfe möchten wir gerne durch unsere Beratungs- und Therapieangebote bieten. Um mehr über uns zu erfahren, schauen Sie gerne auf unserer Website vorbei. [www.bildung-sg.de](http://www.bildung-sg.de)